

EXTRA !

TO NEZ

MAGAZINE

LOVE YOUR CURLS.
LOVE THE WHOLE YOU!

4月8日(土)
は
ナショナル・カーリーヘアデー!

カーリーヘアをセレクトする方法





TONEZ

ISSUE

EXTRA



04 カーリーヘアデー

06 過ごし方8選

08 Wrapping Up!





National Curly Hair Day in Japan

4月8日(土)は
カーリーヘアデー!

ヘアケアから始める セルフラブジャーニー

最近では日本でも話題になり始めたカーリーヘア。アメリカでは2010年代頃から、ナチュラルヘアムーブメントが盛んになり始めました。海外でもありのままのナチュラルなヘアを受け入れて自信を持つようになったのはここ10数年の話なんです。

ナチュラルな髪の毛で自分らしくいられることって、とっても素敵だと思いませんか? カーリーヘアはセンシティブでお手入れが大変なところもありますが、髪の毛をきっかけに様々なポジティブ連鎖が起きるかも!



“Curly Hair is Not a trend, it's a lifestyle.”

カーリーヘアはライフスタイル!

髪の毛は体の一部。一番天に近い体の部位は、様々な文化で神秘的な存在として扱われてきました。多面性のある自分の全てを好きになるということは時間がかかるもの。だからこそ、まずは髪の毛から自分を好きになってみよう! 自分のカーリーヘアを好きになることで広がる世界があるかも。

カーリーヘアは時には予測不可能で、思い通りにいかないこともあるし、気候やストレスで見た目が変わることもある。誰1人同じ指紋が存在しないように、みんなのカールも1人1人違うオリジナル! カーリーヘアをケアすることで、人生について学ぶこともいっぱいなんです! たかが髪の毛、されど髪の毛。そんなパワフルでマジカルなカーリーヘアを4月8日にセレクトしよう。



カーリーヘアの日の
過ごし方!

8選

① Try

新しいヘアセットやアレンジに挑戦してみる

② Be Free

Wash and Goの状態の外に出してみる

③ Show Gratitude

自分の髪の毛の好きなところを10個日記
に書いてみる



④ Be Inspired

ヘアインスピレーションコラージュを作ってみる

⑤ Share

自分のお気に入りカーリーヘアセルフイーをSNSでシェアしてみる

#curlyhairdayjp #カーリーヘアデイ



⑥ Have Fun!

カールモチーフのものを身につけたり、食べてみる（カーリーポテトやスパイラルパスタなど!）



⑦ Give Love

同じカーリーヘア仲間を褒めたり、写真をシェアしたり、Likeを試みる

⑧ Special Care

ディープトリートメントやスカルプマッサージをして、いつもよりカールを念入りにケアしてみる



By Aisha NajiNde

今年で2年目になるカーリーヘアデー in Japan.今回紹介したカーリーヘアデーの過ごすアイデアは参考になりましたか？私は食べることが大好きなので、とりあえずカーリーポテトを食べに行くのと、ディープコンディショニングをする予定です。ミックスのお子さんがある方におすすめなのは、4番で紹介したコラージュ作り。最近日本でもソーシャルメディアを通して見ることが多かったカーリーヘアですが、日本にいとやっぱりストレートヘアに憧れてしまうお子さんも多くいるかもしれません。お子さんのカールタイプが分かったら、例えばGoogleで"3C curly hair type 8 year old"などと検索すると、同じ年齢で同じカールタイプの子の写真が沢山出てきます。年上の人の写真を見ることもインスピレーションになると思うので、その場合年齢の部分を取ってください。

まだまだ日本語でアクセスできるカーリーヘア情報は少ないですが、自分に似たようなカーリーヘアを持つ人を見ることで、自分の髪の毛を受け入れるきっかけになると思います！私は美容室で育ったので、髪の毛のことで悩んだことはなくて、しかもズボラな性格なので母が髪の毛をしてくれる以外は適度なスタイルですが、最近はプロジェクトの一環でカーリーヘアプロダクトやセット方法を試す機会が増えていて、改めてカーリーヘアの奥深さに気づくことができました。もっとみんなの役にたつような情報をこれからシェアしていくので、ご期待ください！

Wrapping Up !

TONEZ MAGAZINE
EXTRA!

号外・カーリーヘアデーの過ごし方



TONEZ

MAGAZINE EXTRA

STAFF

企画: HBA Japan

写真(表紙): Emiko "Emmy" Najima

スタイリスト: Emiko "Emmy" Najima

モデル(表紙): Aisha NajiNde

文・編集: Aisha NajiNde

© Hair Braiders Association JAPAN®

Next Issue: カーリーヘアデー 特集

