

VOL.004

National Curly Hair Day!

カーリーヘアデー特集

TONEZ

MAGAZINE



DREAM



TONEZ

ISSUE

04



02 Celebrating Curly Hair

06 カーリーピープル

08 カーリーヘアアドバイザー

アレクシス涼子さんミニ・イ

ンタビュー

CURLY HAIR UNITE!

Celebrating Curly Hair!

2022年から始まったカー
リーヘアデー。

この日は目一杯カールをセ
レブレートします。

細かいカールも、大きいカー
ル、カールは色々。時には広が
って、扱いも難しい時もあるけ
ど、そんなことも含めて全部好
きになる！4月8日は自分のカ
ールをいっぱいセレブレートし
ませんか？





HAPPY NATIONAL

AY!
GIRL WHYY

CURRY

A woman with voluminous, curly dark hair is shown in profile, looking to the right. She is wearing a dark blue turtleneck sweater and a thin gold necklace with a small pendant. The background is a solid, warm salmon color. The text is overlaid in a white, serif font.

**" Invest in Your
Hair. It's a CROWN
you never take off. "**



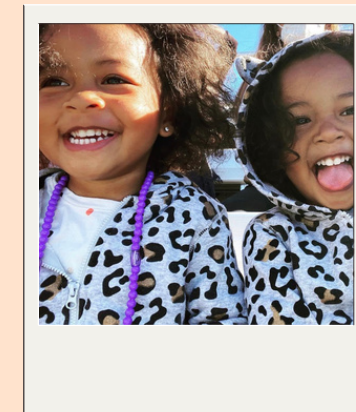
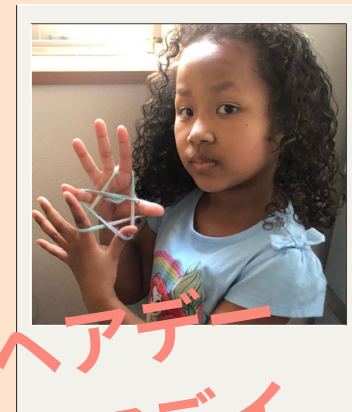
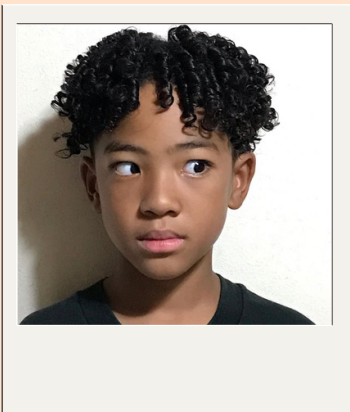
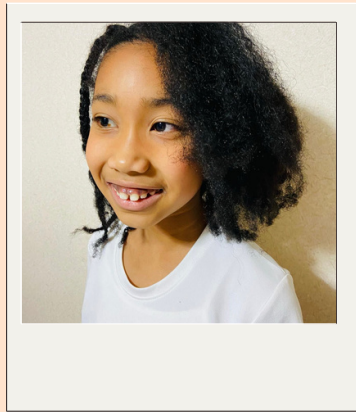
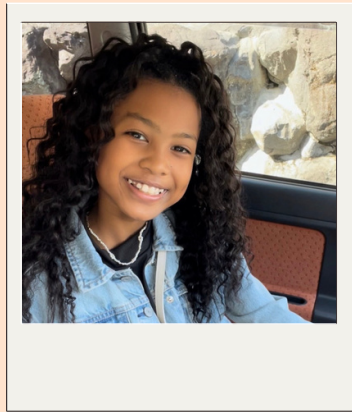
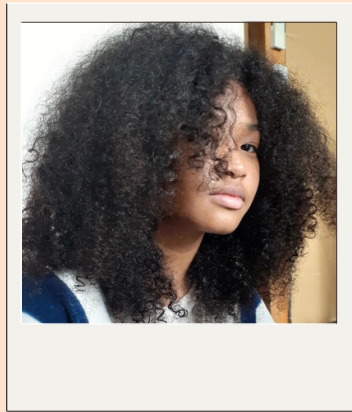
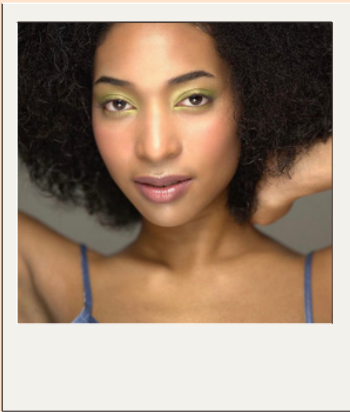
ナチュラルな自分を好きになる。

カーリーヘアは十人十色。お手入れが大変な時もあるし、気象に振り回されることもあるかもしれないけど。どーんな時も大好き。カーリヘアを通して、新しい自分を発見しよう！

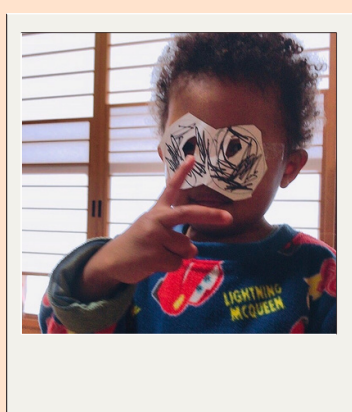
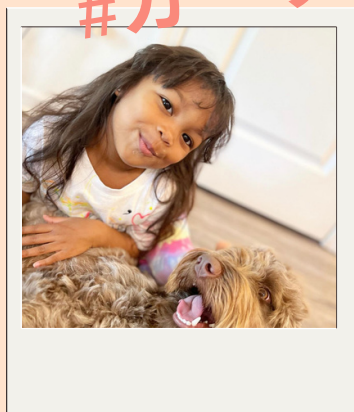
ナチュラルな自分を好きになると、色々なことが楽しくなるはず。

Today, we celebrate YOU!

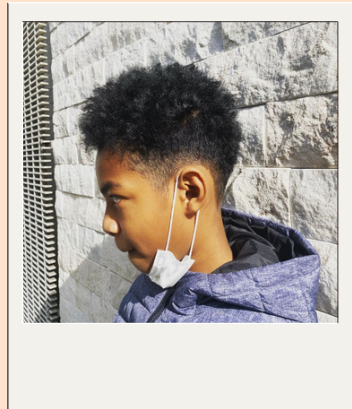
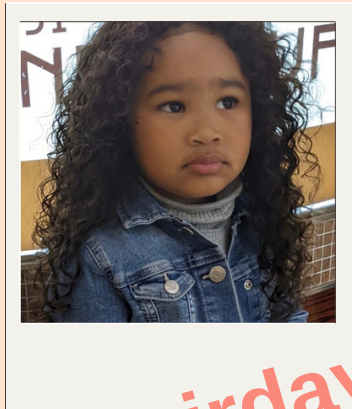
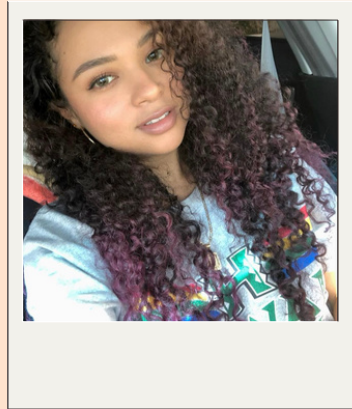
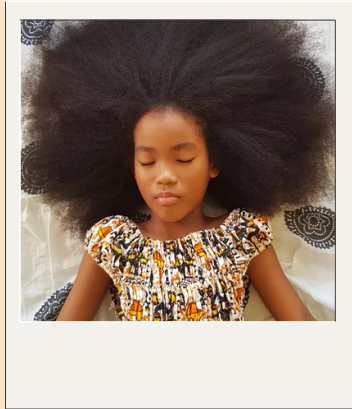
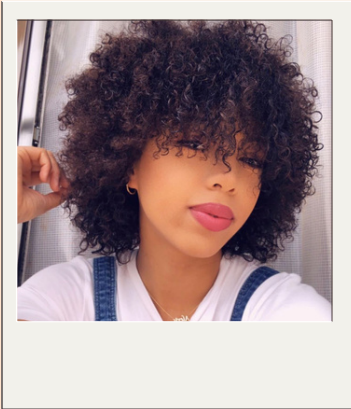
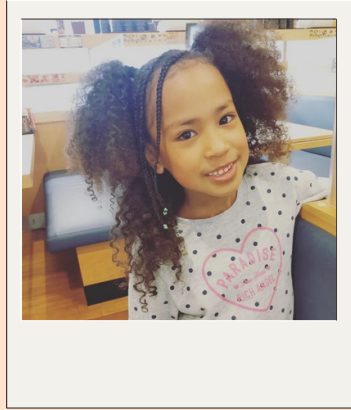
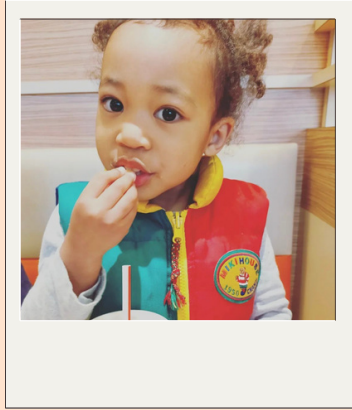
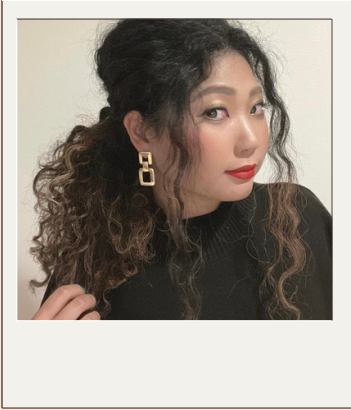
去年のカーリーヘアデーに参加してくれたカーリーピープルをご紹介します!



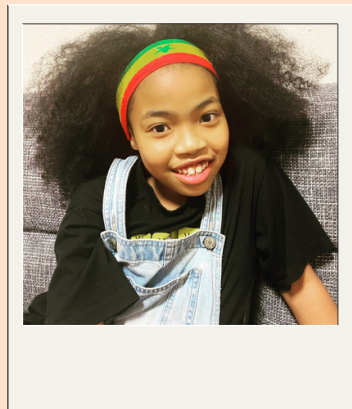
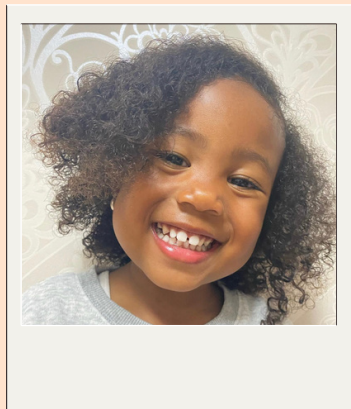
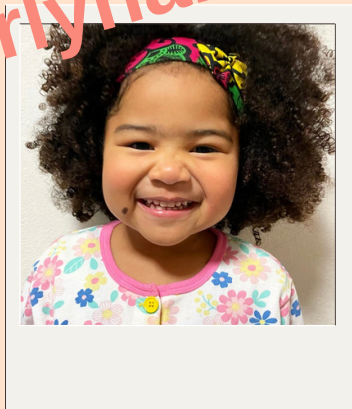
#カーリーヘアデー
#カーリーヘアデー



My curls are beautiful



#curlyhairdayJP



Curly Hair Influencer Alexis Ryoko
An Inspiration for Many!

8

ALEXIS RYOKO

日本では数少ないカーリーヘアインフルエンサー。中でも存在感を持っているのがアレクシス涼子さん。黒人ミックスで自分の経験を元に情報やアドバイスをしているカーリーインフルエンサーはまだまだ数少ない中、ミックスの子供を持つ保護者やミックスの人などにインスピレーションを与え続けています。アレクシスさんの発信で自分のカールに自信を持とうと思えた人もたくさんいるのではないのでしょうか。日本におけるカーリーヘアコミュニティにて挑戦を続ける彼女。

そんなアレクシスさんにミニ・インタビューをしました!





1.カーリーヘアアドバイザーとしてSNSで発信を始めたきっかけ（理由）を教えてください。

まだカーリーヘアについて知識が浅く、スタイリングやヘアケアに悩んでいた頃に、海外のカーリーヘア女性たちがSNSで自己流のスタイリングやヘアケアを紹介しているのを見て、勇気ももらったのがきっかけで私も縮毛矯正をやめてカーリーヘアに戻すことができました。

次は私がああ頃勇気をくれた女性たちのように、私の投稿を見てカーリーヘアに挑戦する勇気を持ってカーリーヘアジャーニーを始める人たちが増えたら嬉しいなと思い、SNS発信を始めました。

海外と日本とでは社会のカーリーヘアに対する知識や理解が違うと思いますし、そもそもプロダクトが手に入りづらいなど、日本ならではの悩みもたくさんあるので、それらを交えてこれからも発信していきたいです。

2.今後の予定などはありますか？

私はカーリーヘア歴9年目になりますが、それまでは10年以上縮毛矯正が必要不可欠な人生でした。

カーリーヘアになってからは、ナチュラルな自分を楽しみつつ、たまにはアイロンを使ってストレートヘアだって楽しめます。カーリーヘアアドバイザーとして、カーリーヘアであることを強要するのではなく、なりたい時になりたい髪の毛になれるよう、ヘアケアアドバイスをしていきたいと思っています◎

3.最後にカーリーヘアの方へのメッセージをお願いします。

今カーリーヘアの人、これからカーリーヘアになろうと思っている人、カーリーヘアのお子さんを持つママさんパパさん、それぞれ色々な悩みや葛藤があると思います。

1番大切なのは、どんな自分が1番好きか。

だと思います。

1番好きな自分である為に、少しでもお手伝いさせて頂ければ幸いです。



Things I Love About Myself (and my curls ♥ ♥)



2023年4月8日(土)のカーリーヘアデーは自分のいいところや好きなところをたくさん見つけて自分をセレブレートする日。自分のカールの好きなところや、自分の好きなところを探して書き出してみてください!

自分の好きなところリスト

例: カールをおしゃれにアレンジできる自分が大好き! 人に優しいところが好き! カールをケアしてあげることができる自分が好き。自分の髪の毛の触り心地が好き! カーリーヘアが似合ってる自分が好き! などなど

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

●このページだけプリントしたり、スクリーンショットして記入してください。



Wrapping Up !

TONEZ MAGAZINE
VOL.004

ナショナル・カーリーヘアデー

By Aisha NajiNde

皆さんはカーリーヘアデーの過ごし方は決まりましたか？カーリーヘアデーという日があることで、自分のカーリーヘアを通して新しい自分を見つけたり、自分を昨日よりも好きになったり、自分を褒めたり、自分に感謝するきっかけになってくれたらと思い、始めたナショナル・カーリーヘアデー。カーリーヘアやキンキーヘアなどの髪の毛は特にお手入れが大変な時もあるし、日本に住んでいると周りが直毛の中、自分のナチュラルヘアをさらけ出すことを躊躇してしまうこともあると思います。また、日本では色々な髪質があるという事実が知られていないこともあります。私の周りには黒人がたくさんいるので、私にとってカーリーヘアはノーマルですが、今までたくさんの人に”それってパーマしてるの？”と聞かれたり、カーリーヘアは使うプロダクトや気温でもカールの収縮率のせいで見た目が変わるので、

”あれ？髪切った？”とか”え！髪の毛昨日より伸びてない？”とびっくりされることもしばしば。黒人の髪の毛は元々カールだということを知らない人にもたくさん会ってきました。やはり、日本ではまだまだカーリーヘアについて、そして黒人の文化について知られていない部分はたくさんあるのです。黒人ルーツを持つ日本に住む人たちが幸せに過ごせるようになるには、もっと様々な人にカーリーヘアのことを知ってもらいたいし、同じくカーリーヘアを持つ人がどんどん前に出て一緒に盛り上げていけたら、きっと多様性を受け入れてみんなが幸せにくらせる日本ができると思います！

黒人のルーツを持つ人々にとって髪の毛はアイデンティティでもあり、歴史でもあり、文化でもあり、時にはステイトメントであり、ウェルビーイングにつながるものでもあり、様々な側面が重なり合い、思いを強く持っています。カーリーヘアの奥深さをどんどん追及していきたいです。そしてたくさんの人と共有して行きたいと思っています。

TONEZ

MAGAZINE

Vol.004

STAFF

企画: **HBA Japan** ・ **The WellLi Co.**
写真(表紙): **Emiko "Emmy" Najima**
スタイリスト: **Emiko "Emmy" Najima**
モデル(表紙): **Aisha NajiNde**
文・編集: **Aisha NajiNde**

© Hair Braiders Association JAPAN®

Next Issue: グルーミング 特集

